

โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน	หน้า 1/2
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WP-PONG-PCT-85	ฉบับที่ 1
เรื่อง การให้อาหารทารกและเด็กเล็กด้วยนมผสม	วันที่เริ่มใช้ 2 ธันวาคม 2562
ผู้จัดทำ ทีม PCT	ผู้อนุมัติ นพ.นันทวัช เมตตากุลพิทักษ์

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้มารดาที่งดเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ปฏิบัติได้ถูกต้องในการเตรียมนมสำหรับเลี้ยงทารก

2. ขอบเขต

ทารกที่งดนมแม่

3. คำนิยามศัพท์

-

4. เอกสารอ้างอิง

คู่มือเลี้ยงลูกตามใจหมอ, WHO

5. นโยบาย

ทารกที่เกิดจากมารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่จำเป็นต้องเลี้ยงทารกด้วยนมผสม

6. ความรับผิดชอบ

ทีม PCT สูติกรรม

7. ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. เตรียมอุปกรณ์ ขวดนม ที่นิ่งขวดนม/หม้อต้ม น้ำต้มสุก นมผง
2. ขั้นตอนการชงนมผงที่ถูกรวบรวม ใส่ น้ำก่อนใส่นม
 - 2.1 ล้างมือให้สะอาด
 - 2.2 ล้างอุปกรณ์ ซ้ำเช็ดด้วยความร้อน นึ่งอย่างน้อย 15-30 นาที
 - 2.3 อ่านขั้นตอนการชงนมข้างกระป๋องทุกครั้ง
 - 2.4 ใช้น้ำต้มสุก อุณหภูมิ 70°C ขึ้นไป
 - 2.5 เทน้ำให้ได้ปริมาณแล้วจึงใส่นมผง

เรื่อง การให้อาหารทารกและเด็กเล็กด้วยนมผสม

3. ข้อควรระวังในการชงนม

3.1 ต้องชงนมด้วยน้ำร้อนทุกครั้ง

3.2 น้ำต้องมีอุณหภูมิ 70°c ขึ้นไป

3.3 น้ำที่ต้มไว้เกิน 30 นาที ต้องต้มใหม่ ห้ามใช้

3.4 ทานนมให้หมดภายใน 2 ชั่วโมง เกินกว่านี้ควรทิ้ง

4. การคำนวณปริมาณนม สำหรับทารก 0-30 วัน

น้ำหนักลูก (กิโลกรัม) x 150/30 = ปริมาณนมใน 1 วัน (ออนซ์)

ตัวอย่าง น้ำหนักลูก 3 กก. (3 x 150)/30 = 15 ออนซ์ ควรแบ่งเป็น 6-8 มื้อ/วัน

8. ตัวชี้วัด

อุบัติการณ์ทารกเกิดอุจจาระร่วง

9. ภาคผนวก

-

10. Flow chart

-

